

電子教科書・教材配信プラットフォーム EDX UniText

アプリ版 操作ガイド



株式会社 NTT EDX

アプリへのログイン

●アプリにログイン

①アプリを開いてください。

②組織コード、ID、パスワードを入力してください。

※組織コード、ID、パスワードは、
学校からお知らせします。

③初回ログイン時は、「利用規約」が表示されます。
内容をご確認・ご同意のうえ、
最下部の「同意する」をクリックしてください。

コンテンツ(教科書・テキスト)のダウンロード

●購入したコンテンツ(教科書・テキスト)をダウンロードします。

(教科書購入・お支払い完了後、教科書をダウンロードできるようになるまでに数日かかります。)

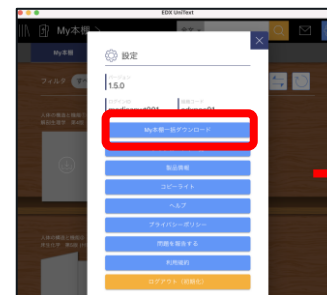
①アプリにログインする

②画面右上 または 右下の
設定ボタン(歯車マーク)をクリックする

③「My本棚一括ダウンロード」をクリックする

④「はい」をクリックする

⑤ダウンロードが完了するまで、
端末をインターネットに接続したままにしておく



「本棚」からコンテンツを開く

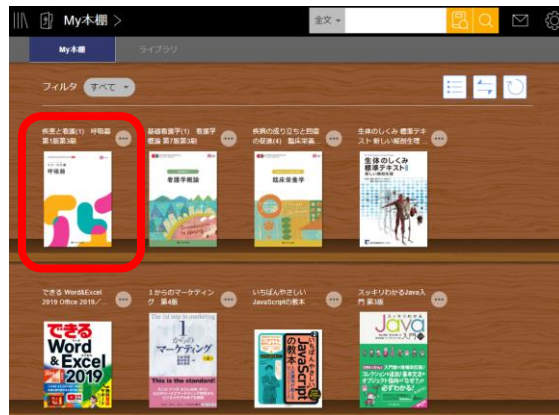
●ダウンロードしたコンテンツを開きます。

①アプリにログインする

②ダウンロード済みのコンテンツは表紙画像が表示されているので、開きたいコンテンツをクリックする

(表紙画像がグレーの場合、クリックするとダウンロードが始まります。)

③ページをめくるときは、画面右の矢印ボタンやキーボードの矢印キーでめくる



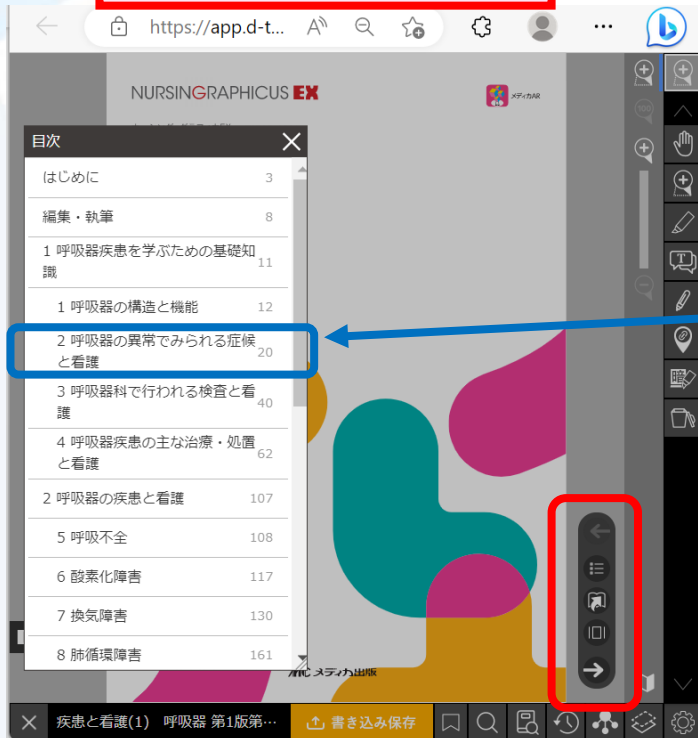
出典:メディカ出版『ナーシング・グラフィカ 疾患と看護(1) 呼吸器』



開きたいページを開く

「目次」や「ページ入力」機能で、目的のページへ、すぐにジャンプできます

目次から
目的ページへジャンプ

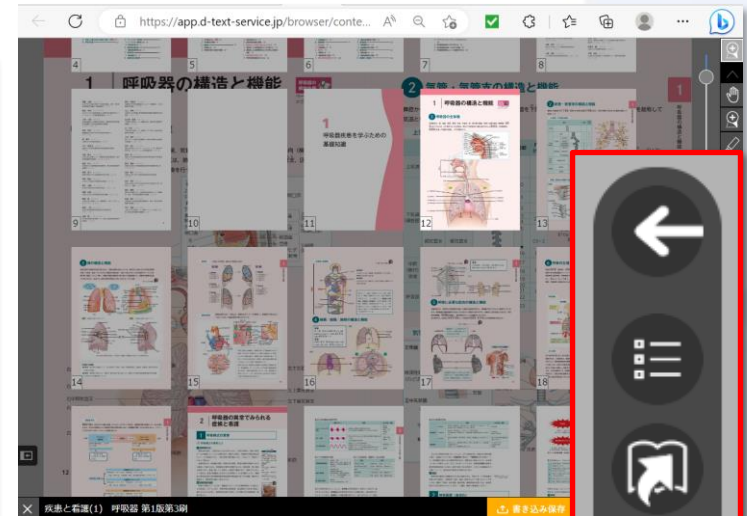
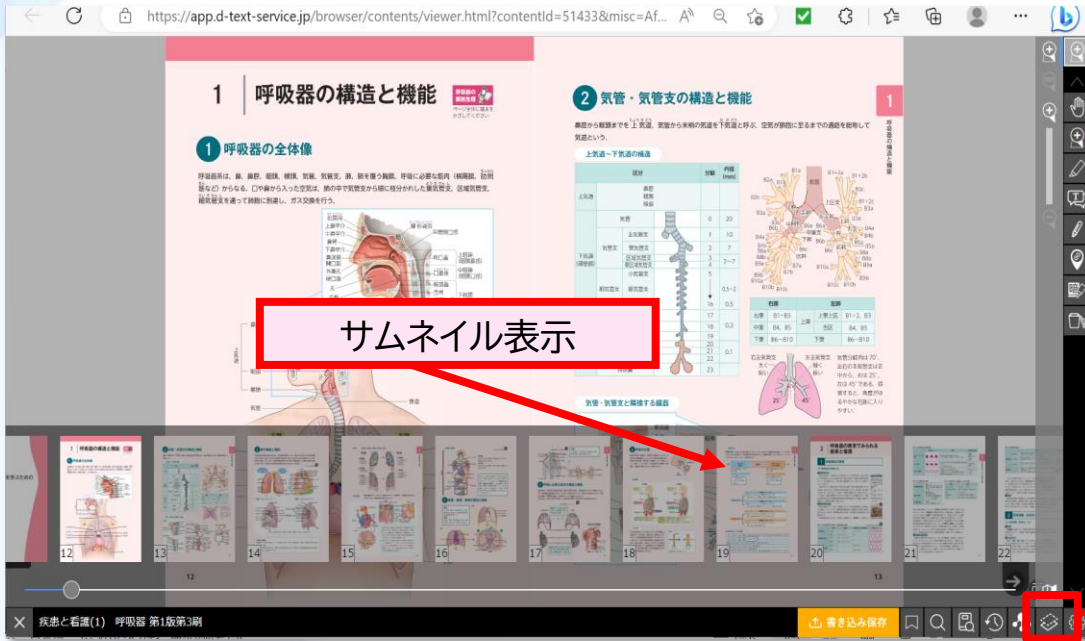


ページを直接入力してジャンプ



ページのサムネイルを表示する

視覚的にすぐに探せる「サムネイル表示」により、見たい目的ページが直ぐに見つかります



ページを拡大・縮小する



表示内容の拡大・縮小を行うことができます。



スポットズーム

紙面をドラッグして拡大したい範囲を選択します。ドラッグを解除すると、選択した範囲が拡大されます。



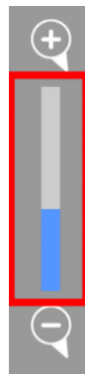
100%表示

拡大率を 100%に戻し、元の大きさで紙面を表示します。



拡大/縮小ボタン

「拡大」ボタン、「縮小」ボタンで段階的に拡大/縮小します。



スライダー

スライダーを動かすことによって、シームレスに紙面が拡大/縮小します。

さまざまな書き込み機能

テキストボックス
各種テキストボックス内に
文字を入力できます。

▶ 食品成分

【三大栄養素】

- 炭水化物 (糖質)
- タンパク質
- 脂質

【テストに出る】

- エネルギー単位
- エネルギー測定

ペン
手書きや直線、
色、太さなどの
設定変更ができます。

一つ一つの食品にヒトが必要とする栄養素がすべて含まれていることはなく、その食品に多く含まれる成分によって、それぞれ「炭水化物 (糖質) 供給源食品」「たんぱく質の供給源食品」「脂質の供給源食品」「ミネラル (無機質) の供給源食品」「ビタミンの供給源食品」と呼ばれている。

私たちは、毎日の食事で摂取した食物を消化・吸収することで、必要とする栄養素を得ている。また、食品中の三大栄養素「炭水化物 (糖質)、たんぱく質、脂質」は、体内内で分解され、生命維持や活動のためのエネルギーに変換されて利用されている (図2.1-1)。

2 エネルギーの単位

エネルギーの単位

1kcal = 4.18kJ

WHO (世界保健機関)

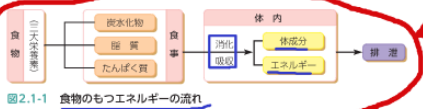
World Health Organization

1948年、国際的な労働と活動の健康など、世界の保健・衛生向上を目的としてジュネーブ (スイス) に本部を設けた。

カロリー (cal) とジュール (J) があり、キロカロリー (kcal) とキロジュール (kJ) を使用している。1973 (昭和48) 年にWHO (世界保健機関) が呼びかけ、「日本食品標準成分表」では両方とも「kcal」で表示されている。

爆発熱量計を用いて測る。酸素を充填後、爆発的に燃焼させて装置内の完全燃焼時のエネルギー値 (物理的燃焼熱) を測定する。炭水化物と脂質は二酸化炭素と水に完全燃焼する。たんぱく質はアミノ酸とアンモニアなどの窒素化合物として尿中へ排泄される。

また、摂取した栄養素のすべてが消化・吸収されるわけではなく、体内で食品から得られるエネルギー量は、ボンブカロリーメータで求めた物理的燃焼値よりも少なくなる。この値を生理的燃焼値と呼ぶ。炭水化物とたんぱく質 1gは



重要!!

表2.1-1 三大栄養素のエネルギー値 (kcal/g)

	ボンブカロリーメータ	ルブナーの指数	アトウォーターの係数
炭水化物	4.10	4.1	4
たんぱく質	5.65	4.1	4
脂質	9.45	9.3	9

それぞれ 4.1 kcal、脂質 1gは9.3kcalのエネルギーを発生する。これをルブナーの指数という。

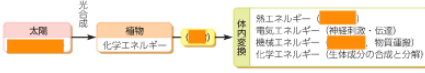
アトウォーター (Atwater, W.O. 1844~1907) はこの数値を調整してアトウォーターのエネルギー換算係数とした (表2.1-1)。以後、各食品のおよそのエネルギーを算出する際に、広く用いられることになった。

「日本食品標準成分表2020年版 (八訂)」では、食品のエネルギー量は、アミノ酸組成によるたんぱく質、脂肪酸のトリアシルグリセロール当量、利用可能炭水化物 (単糖当量)、糖アルコール、食物繊維総量、有機酸、アルコール量に、各成分のエネルギー換算係数 (FAO/INFOODS) を乗じて算出されている。

2 エネルギー消費量

生命を維持し生活していくには、体内で三大栄養素を燃焼させて得られるエネルギーが必要である。たとえ睡眠中でも、脳細胞や心臓などのあらゆる組織は活動し、あるいは呼吸・体温保持のためにエネルギーを消費している。さらに覚醒時には、労働やスポーツなど、日常生活におけるさまざまな身体活動によってエネルギーが消費されている。摂取した栄養素をさまざまな生命活動に必要なエネルギーに変換して利用することを代謝 (metabolism) といひ、体内のさまざまな代謝の一つである (図2.1-2)。

近年、生活習慣病の増加と高齢化のアンバランスによる生活習慣病が増加し、健康寿命の短縮となっている。各自が、健康を保持・増進し、充実した日常生活を営むためには、適切なエネルギーの摂取が大切である。



マーカー
ピンク、紫、青、
緑、黄の5種類を
選択可能です。

暗記ペン
暗記したい単語や文章
を隠すことができます。
タップすることで、半透明/不透明の切り替え
可能です。

出典:メディカ出版
『ナースング・グラフィカ
疾病の成り立ちと回復の促進(4) 臨床栄養学』

マーカーペンを引く

教科書のテキストにマーカーペンを引くことができます。

マーカーは5色
選択できます

に、町内会や地域行事などの活動に参加している者の割合が約4割で、続いてボランティア活動、スポーツ関係のグループ活動、趣味関係のグループ活動に参加している者がそれぞれ約2割である。居住する地域の人々がお互いに助け合っていると思う者の割合は50.1%であり、年代が高くなるほど、「思う」と回答した者の割合は高い¹²⁾。地域のつながりはソーシャル・キャピタル（社会関係資本、social capital）とも呼ばれ、つながりが強いと、住民の健康度や満足度が改善することが研究で明らかになっている¹³⁾。

3 健康と医療

病気やけが等で自覚症状のある者の割合である有訴者率は、2019年では人口千人当たり302.5である。年齢が高くなるにしたがって上昇し、80歳以上では511.0である。症状別にみると、男性では腰痛が最も高く、次いで肩こり、鼻がつまる・鼻汁が出るであり、女性では肩こりが最も高く、次いで腰痛、手足の関節が痛むである。

定期健康診断を受けた人の55.5%に、血中脂質や肝機能、血圧などに何らかの所見があると報告されている。外来への受診目的は、「診察・治療・検査などを受ける」が89.9%であり、「健康診断（人間ドックを含む）・予防接種」は3.9%である。前者では「定期的な診察と薬の処方を受ける」が40.9%、次いで「症状を診てもらおう」が24.2%、「検査を受ける、または検査結果を聞く」が17.2%である¹⁴⁾¹⁵⁾。

国によって人々が受けられる医療や福祉サービスも異なる。日本では2019（令和元）年度の国民医療費は44兆3,895億円、一人当たりの年間国民医療費は35万1,800円であり、国民医療費の国内総生産（GDP）に対する比率は7.93%である¹⁶⁾。いずれも増加傾向にあり、経済成長の現状に見合った増加になるよう医療費の抑制が求められている。

病床の平均入院期間は28.2日と諸外国の中でも群を抜いて長く（表3-2）、現在、長期入院療養を縮減し、在宅ケアへと重点を移す方策がとられている。

plus α

新型コロナウイルスによる生活の変化

2020年春からは、国内のCOVID-19感染者数の増加に対応し、政府により緊急事態宣言が繰り返し発令され、旅行やレジャー、外出などの活動が抑制されるとともに、企業などでも在宅勤務が推奨されるなどして、国民のライフスタイルにも影響を及ぼした。
※p.107も参照。

plus α

医療費の支出

一人当たりの医療費の支出は、健康状態の違いを説明する重要なデータであるが、最も支出の多い国が、必ずしも健康条件の最もすぐれた成果を生んでいる国ではない。OECD（経済協力開発機構）が発表している「Health Statistics 2019」によれば、日本の国民医療費の国内総生産に対する比率は10.9%、アメリカは16.9%であった。

書いたマーカーを消します

マーカーをする際に、「選択メニュー」に戻らなくても教科書紙面を選択、移動、拡大縮小させることができます。

暗記ペンを使う



暗記したい単語や文章を隠すことができ、暗記ペンを引いた箇所をタップすることで、半透明／不透明の切り替えができます



【暗記ペンを使う】
書き込み時の太さは 5 段階

【全て隠す】
半透明の暗記ペンを
すべて不透明に切り替えます

【オブジェクト操作】
書き込んだ暗記ペンの
大きさを後から変更することが
できます



大項目	中項目 (出題範囲)	小項目 (キーワード)
1. 健康の定義と理解	A. [暗記ペン]	世界保健機関<WHO>の定義 ウェルネスの概念
	B. 健康に関する指標	[暗記ペン]
	C. [暗記ペン]	入院期間

大項目	中項目 (出題範囲)	小項目 (キーワード)
1. 健康の定義と理解	A. 健康の定義	世界保健機関<WHO>の定義 ウェルネスの概念
	B. 健康に関する指標	出生と死亡の動向 死因の概要
	C. 受療状況	入院期間

【活用例】

- ・教科書から簡単に穴埋め問題が作れます。
- ・テスト前の暗記学修に役立ちます。
- ・授業で重要だと思った語句に暗記ペンを引いておけば、テスト前の振り返りで簡単に覚えるべき箇所の確認や答え合わせができます。

手書きペンを使う

手書きでペンを書くことができます。



ペン設定 ✕

色

太さ

線種

タイプ

れる。この四つの要素は一つの中心に向かっており、この中心にあるのが患者にとっての成果である（図1-2）。すなわち、患者（対象者）に質の高い看護を提供するには、最新の研究成果（エビデンス）を実践に活用することが不可欠であるとしている。

EBNの看護実践への導入は、次の五つのプロセスを踏んで行われる¹³⁾。それらは、①解決すべき問題は何かを明確にする、②文献を探す（文献検索）、③探した文献を批判的に読み（クリティカル・リーディング）、研究の成果として得られたエビデンスがどれだけ信頼できるものであるかを判断する、④個々の患者への応用を考える、⑤アウトカムを評価する、である。文献とは、特定のテーマをよく知るためのよりどころとなるものであり、エビデンスに基づいた看護を展開する看護職にとって重要な役割をもつ。文献を探す方法として近年最も用いられているのは、電子データベースの活用である。医学・看護学関連の論文を探す代表的なデータベースを表1-4に示した。関心のあるテーマのキーワードを用いて文献検索を行う。

看護学分野における研究は、今や膨大な数に上っている。これらのエビデンスを看護の実践に生かすことで、その時点で最も新しい研究成果に基づいて、より効果的なケアを患者に提供できることになる。研究成果を実践で活用することにより、現場での検証を促し、看護知識として高められる。このプロセスは、看護が専門職として向上することにつながる。

図1-2 EBNの4要素

質の高い看護を提供するためには、EBNを一つの運用として実践に活用することが不可欠である。

データベース	特徴
CINIL	国立健康科学研究所（NID）が作成している論文情報データベースであり、学術論文、博士論文、学会・協会の刊行物、大学の研究紀要、各種雑誌・図書などの学術情報を集約（一部サービスの制限あり）で検索できる。
国内（日本語表記） メディカルオンライン	国内発行の医学雑誌の学会誌・学術専門誌（約700ジャーナル）を統合し、文献を全文提供する医学・医療の総合Webサイト。必要な文庫はそのまま全文閲覧・ダウンロードが可能（有料）である。
e中経Web	国内発行の医療系および関連分野の定期刊行物の“約7,500誌から収録した約1,400万件の論文情報を検索できる。基本的に有料であるが、個人ユーザーに対して医師法バー

でき、多岐にわたる。

NCJ（国立衛生中心）が作成している無料の

ペンの設定は、色、太さ、線種（実線・点線）、自由・水平・垂直などが自由に選べます！

テキストボックスに書き込む



テキストボックス(メモ)機能は、様々な色や形に設定できます。

テキストボックスは、ツールバーに3種類まで設定可能です

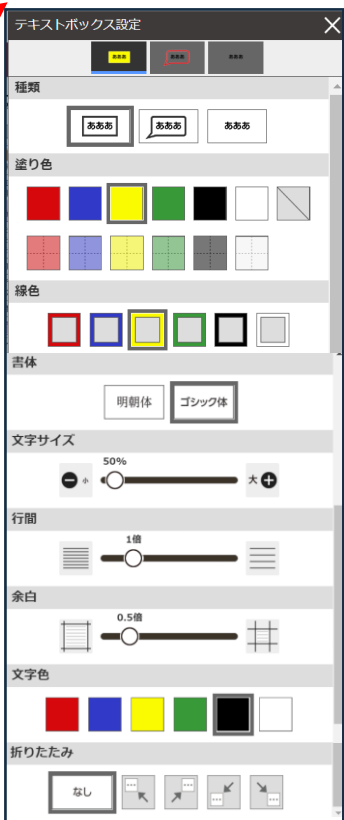
テキストボックスを選択

テキストボックスを削除



【テキストボックスの設定変更】

色や形、文字サイズ、行間、余白、文字色、折りたたみなどを設定する事ができます。テキストボックスは、ツールバーに3種類まで設定可能です。



【テキストボックスに関する設定】

- 種類: テキストボックスの種類を選びます。
- 塗り色: テキストボックスの背景を塗りつぶす色を選びます。
- 線色: テキストボックスの枠の色を選びます。

【ボックス内のメモに関する設定】

- 書体: 入力する文字の書体を選びます。
- 文字サイズ: 入力する文字のサイズを選びます。
- 行間: テキストボックス内の行間を調節します。
- 余白: テキストボックス内の余白を調節します。
- 文字色: 入力する文字の色を選びます。

● 折りたたみ:

折りたたむ方向、または折りたたみをしないことを選びます。種類が吹き出しの場合は折りたたみのあり、なしを選びます。

書き込んだ内容の検索



教科書に記載したアノテーション(マーカー、メモ等)は一覧で確認することができ、すぐに該当ページが開けますので、復習に活用できます。

The screenshot shows the application interface with a search results overlay. The overlay has a search bar containing the text "の検索結果 12件ヒットしました". Below the search bar is a table of search results. A red box highlights the "書き込み" (Annotations) tab in the top left of the overlay. Another red box highlights a specific result in the table: "14 マーカー 肺間質". A hand cursor is pointing at this result. A red arrow points from the highlighted result to the right-hand screenshot.

ページ	カテゴリ	書き込み詳細
14	しおり	肺の構造と...
14	マーカー	肺は空気中...
14	マーカー	肺実質 肺に...
14	マーカー	肺間質
14	テキスト	【肺胞
14	テキスト	肺胞に入
14	テキスト	肺は、酸...

The screenshot shows a detailed view of a page from the application. The page title is "3 肺の構造と機能". The page contains anatomical diagrams of the lungs and text. A red box highlights a search result from the previous screenshot, pointing to a specific annotation on the page. The annotation text is: "肺は、酸素と二酸化炭素のガス交換を行う呼吸器官。肺は左右に2つあり、気道と血管からなる? →先生へ確認!". A red box also highlights a "確認する" (Check) button in the top right corner of the page.

出典:メディカ出版『ナーシング・グラフィカ 疾患と看護(1) 呼吸器』

教科書の内容の検索



教科書の内容をキーワード検索ができます。



調べたいキーワードを入力して、
🔍 をクリック！

全文 ▾ 印刷 🔍 の検索結果 83件ヒットしました

できる Word&Excel 2019 Of... 83

33	ます。はがきへの印刷も簡単
40	リンターで用紙に印刷するまでの流れになり
42	作成した文書を印刷する キーボードか
59	何も表示されず、印刷もされません。文字
63	改行の段落記号は印刷されない
83	文書の体裁を整えて印刷しよう……
84	体に文書の装飾と印刷 メリハリが付き、読
85	19文書の装飾と印刷 文書の印刷 編
95	た本や雑誌などの印刷物では、文字のデ

【キーワード検索式】

AND 検索

検索ボックスに入力した複数の検索キーワード全てを含むものを検索結果に表示します。検索キーワードの間にスペースを入力することで、AND 検索を行うことができます。

全文 ▾ 印刷 はがき 🔍

NOT 検索

指定したキーワードを含まないものを検索結果に表示します。除外したい検索キーワードの前に半角英数記号「-」を入力して検索します。「-」の前にはスペースの入力が必要です。

全文 ▾ 印刷 -Word 🔍

本棚全体の検索



本棚から教科書の内容やアノテーション(マーカー、テキストメモ等)を横串検索ができます。

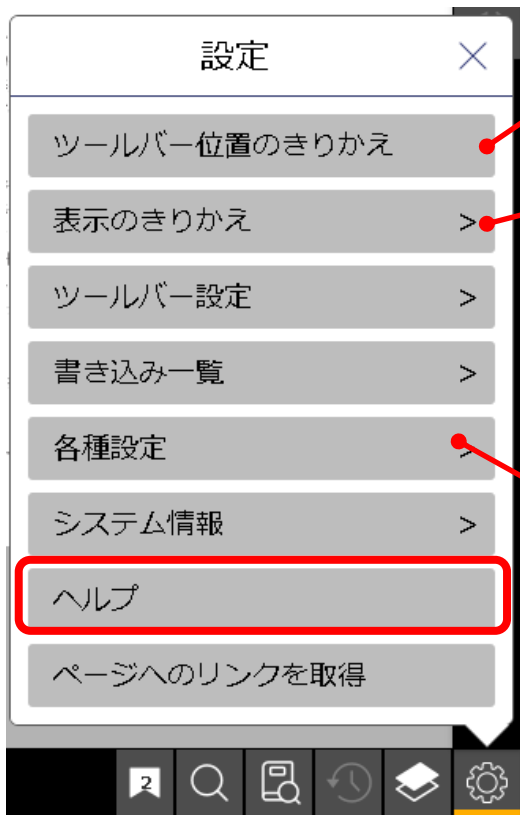
本文・タイトル・書き込みを選んで、
本棚にある本全体から
まとめて検索できます！



「設定」ボタン



設定ボタンにより、各種詳細な設定が行えます。
詳しくは「ヘルプ」を確認してください。



ツールバー位置のきりかえ

ツールバーの位置を右端（または左端）、もしくは上端に切り替えます。

表示のきりかえ

表示のきりかえ 以下の要素をビューアに表示するかどうか設定することができます。

書き込みを表示する

マーカーと暗記ペンを除き、書き込んだオブジェクトや線の表示有無を切り替えます。

マーカーを表示する

テキストに引いたマーカーの表示有無を切り替えます

暗記ペンを表示する

書き込んだ暗記ペンの表示有無を切り替えます。

各種設定

見開き設定

常に見開き2ページを表示するか、単一のページを表示するかを設定できます。「自動切り替え」を選択した場合はビューアの画面の大きさに応じて見開きでの表示と単ページでの表示が自動的に切り替わります

ページ表示

ビューアの画面の大きさに応じたコンテンツの表示方法を設定します。

- 全体を画面に納める：ビューアの大きさに合わせてコンテンツ全体を表示するように調整されます。
- ページを画面に合わせる：ビューアの縦幅に合わせてコンテンツが表示されます。
- 横幅を画面に合わせる：ビューアの横幅に合わせてコンテンツが表示されます。

半透明書き込みの透明度

「図形」「テキストボックス」「ペン」「マーカー」の色や塗り色に半透明を用いる場合の透明度を設定します。設定後の書き込みに対して適用されます。設定変更前の書き込みの透明度は変更されません。デフォルトの透明度は50%です。

インストールや操作で、わからないことがある場合は…

ヘルプデスクへお問い合わせください。（受付時間： 平日 9時～17時）

【電話】 0120-846-173

【お問い合わせフォーム】

右のQRコードからアクセス。



※お電話の場合は、下記の内容をお尋ねしながらご案内します。

- ・お客様情報（氏名、大学名、ユーザID、連絡先電話番号またはメールアドレス）
- ・お問い合わせ内容
- ・いつ頃、その状況が発生したか
- ・どんな環境でご利用になっているか（端末、ネット環境）